

## Hvordan kommer jeg til Fredheim?

### **Med bil:**

*Fra Oslo:* ca.90 km Følg først E18 til Drammen.

*Fra Drammen:* ca.50 km Følg E134 til Kongsberg.

*Fra Kongsberg:* ca.10 km Følg E134 mot Notodden.

*Fra Notodden:* ca.25 km Følg E134 mot Kongsberg.

*Fra Larvik:* ca.90 km Følg Rv 40 mot Kongsberg,  
og ca.8 km før Kongsberg  
følg E134 mot Notodden.

*Det er skiltet "Fredheim" fra E134 ved Saggrenda.*

### **Med tog:**

Til Kongsberg jernbanestasjon. Der kan du bli hentet.

Pris kr. 140,-. Vennligst gi oss beskjed.

### **Med buss:**

Til Saggrenda. Timekspresen går fra Oslo Bus Station, og stopper i Saggrenda 2,5 km fra Fredheim. Henting kr. 30,-.

Vennligst gi oss beskjed.



STIFTELSEN HJERTEGOD



3614 Kongsberg — Telefon: 32 86 71 00

PRISER OG OPPLYSNINGER

januar 2011

*Vi tar forbehold om evt. trykkfeil.*

## Vi takker

for henvendelsen og oversender med dette brosjyre og dagsprogram. Et opphold på Fredheim vil forhåpentligvis vekke interesse for naturens egne legemidler, og være en hjelp til å forebygge sykdom. Fredheim er kjent for sin gode vegetarmat. Maten tilberedes uten tilsetning av fett av noe slag. Vi serverer vegetarisk mat uten egg eller meieriprodukter. Vi har et røykfritt innemiljø på Fredheim.

## Priser

Ved bestilling får du tilsendt bekreftelse og giro. Dersom et påbegynt opphold blir avbrutt, tar vi betaling 1.000,- NOK ekstra før det resterende beløp blir refundert.

	Døgnpris	Totalt for 12 dager
Enkeltrum uten WC	640,-	7.680,-
Enkeltrum med WC	710,-	8.520,-
Dobbeltrom med WC, (per pers)	620,-	7.440,-

Vi tar forbehold om prisendringer

## I prisene inngår følgende:

- ◆ 3 måltider pr dag
- ◆ 3 hydroterapi/massasje behandlinger
- ◆ kjøkkendemonstrasjoner
- ◆ helseforedrag
- ◆ Turer på fjellet
- ◆ kveldsprogram
- ◆ boblebad og badstu
- ◆ Bruk av trimrommet

## Prisliste pr. januar 2011

- ◆ massasje/hydroterapi utover de 3 behandlinger . . . . . kr. 200,-
- ◆ hel kroppsmassasje . . . . . kr. 400,-
- ◆ tarmskylling (colon-hydroterapi) . . . . . kr. 450,-
- ◆ saltmassasje (15 min.) . . . . . kr. 100,-
- ◆ kullomslag . . . . . kr. 30,-
- ◆ turer til Kongsberg . . . . . kr. 30,-
- ◆ tur til Blaafarveverket . . . . . kr. 70,-
- ◆ henting av resepter på apoteket . . . . . kr. 30,-
- ◆ henting fra toget . . . . . kr. 140,-
- ◆ fotpleie . . . . . kr. 400,-
- ◆ blodprøver etter avtale

## Utflukter

- ◆ til Knutehytta
- ◆ til Kongsberg kirke
- ◆ til Kongsberg by
- ◆ til Bergverksmuseet
- ◆ til Kongens gruve
- ◆ til Heistadmoen
- ◆ til Blaafarveverket

## Bestillingen sendes til:

Fredheim Helsesenter  
Bergmannsveien 600,  
3614 Kongsberg

**Telefon:** 32 86 71 00  
**Fax:** 32 86 73 50  
**E-post:** hjertegod.fredheim@online.no  
**Hjemmeside:** www.fredheim.org

*Vi har nå ledig plass i de periodene som er avmerket på vedlagte liste.*